

Après deux ans d'études et de pratique assidue au quotidien, Sophie Geoffroy, Réflexologue certifiée Ingham®, a le grand plaisir de s'installer à Cuisery, au 92 route du quart guinet, pour proposer ses soins et suivis thérapeutiques en réflexologie plantaire et palmaire (pieds et mains).*

« La réflexologie est une science reflexe qui part du principe qu'il existe, dans les mains et les pieds, des zones reflexes qui correspondent à tous les organes, glandes et parties du corps ». La stimulation de ces points, dans le cadre de protocoles thérapeutiques ciblés aux troubles de chacun, va permettre à la nature de l'organisme de retrouver un équilibre harmonieux, naturellement.

Cette méthode douce, avant tout considéré comme « anti-stress », peut s'inscrire dans toute démarche de maintien de la santé, tout comme dans le cadre d'un accompagnement thérapeutique. Elle répond à tous les troubles du quotidien (stress, douleurs diverses, migraines, insomnies, toutes infections et inflammations, arthrose, dépression etc...), et accompagne aussi les personnes atteintes de maladies graves, aux traitements lourds.

Sophie aime communiquer au sujet des nombreux bienfaits de cette technique holistique, à travers des conférences et des ateliers découverte qu'elle anime régulièrement dans la région. Elle est également l'organisatrice du Festival de la Joie, dont la troisième édition aura lieu le 24 juin 2017 aux jardins de Montrevost (même adresse que son cabinet)

Cet événement est une initiative commune à Sophie et Bruno (son partenaire) pour ouvrir les esprits et les coeurs aux outils du bien-être, disponibles dans notre belle région.

Les nombreux ateliers proposés durant cette joyeuse journée sont à prix libres, et toute donation est directement reversée à l'association ThéraCoeur qui a pour but d'aider et d'accompagner les gens en difficultés sociales et financières sur leur chemin thérapeutique, et rendre ainsi plus accessibles les soins alternatifs.

**Méthode originale Ingham® constitue la base théorique et pratique de la réflexologie occidentale.*

Sophie Geoffroy, Réflexologue Certifiée Ingham® 07 81 16 30 35 92 geoffroy.sophie@gmail.com